

EVENIMENT

21 MAI 2025 | 18:00 | PARK LAKE SHOPPING CENTER

#FĂRĂSCUZE

Tu ai făcut
investigațiile la sân
anul acesta?

Investigații-sân.ro



Oana Voicu



Dr. Raluca Enciu



Dr. Maria-Laura Ianculescu



Dr. Gianina Vinereanu



Psih. Ortansa Mărgărit

Organizator:



Sponsori și parteneri strategici:



Parteneri media:



AGENDA EVENIMENT

21 mai 2025, 18:00, ParkLake Shopping Center, București

18:00 – 18:15

Welcome & #PromisiuneaMea

- Întâmpinare participanți & networking

18:15 – 19:30

Conferință interactivă

Moderator:

Oana Voicu —

**Specialist comunicare și educație pentru
sănătate, Asociația Credu**

Speakeri:

Dr. Dr. Raluca Enciu –

**Medic specialist obstetrica ginecologie, Doctor
in stiinte medicale**

- ➔ **Ginecologia și sănătatea sânilor** – despre prevenție, echilibru hormonal și riscuri oncologice.
- ➔ **De ce e important ca ginecologul să abordeze și sănătatea sânilor în consultațiile de rutină?**
- ➔ **Ce rol au dezechilibrele hormonale și menopauza în creșterea riscului de cancer mamar?**
- ➔ **Informații esențiale pentru femei de toate vârstele – mai ales între 40–60 de ani.**

Dr. Ianculescu Maria-Laura –

Medic primar Radiologie- magistică Medicală

- ➔ **Când începi controalele regulate? Ce alegi: ecografie sau mamografie?**
- ➔ **Demontăm mituri despre durere, radiații și auto-palpare.**
- ➔ **Află ce contează cu adevărat: aparatura, medicul și interpretarea corectă.**
- ➔ **Ce urmează dacă apare un rezultat suspect și cum te sprijină echipa medicală.**

Dr. Gianina Vinereanu –

Medic specialist, diabet și boli metabolice

- Ce legătură au somnul, greutatea, stresul și alimentația cu riscul de cancer la sân?
- Cum recunoști greșelile frecvente și ce obiceiuri simple pot face diferența?
- Ce facem după diagnostic: cum influențează stilul de viață evoluția în tratament?
- Inflamația tăcută – puntea invizibilă dintre boli metabolice și cancer.

Ortansa Mărgărit –

Psiholog clinician, psiho-oncolog

- De ce ne punem pe ultimul loc și ne găsim scuze în loc să acționăm?
- Cum transformăm frica și rușinea în curaj și responsabilitate?
- Rolul promisiunilor personale și al comunității în susținerea prevenției.

19:30 – 19:45

Q&A și concluzii

- Întrebări pentru experți
- Lista pe județe a unităților medicale unde se pot face investigații medicale de specialitate în mod gratuit, informații și soluții pentru persoanele asigurate și pentru cele neasigurate.
- Discuții libere
- Participantele sunt invitate să își formuleze propriul angajament simbolic – **#PromisiuneaMea**

19:45 – 20:00

Închidere eveniment

