

PROIECT

SĂNĂTATEA ADOLESCENȚILOR

PARTE A PROGRAMULUI DE EDUCAȚIE ÎN
SĂNĂTATE ALEGERI SĂNĂTOASE

GRUPA DE VÂRSTĂ 10-19 ANI REPREZINTĂ O
FEREASTRĂ UNICĂ DE OPORTUNITATE PENTRU
BUNĂSTARE, SĂNĂTATE ȘI DEZVOLTARE



ALEGERI
SĂNĂTOASE

CONTEXT:

Multe comportamente care pot afecta sănătatea și bunăstarea mai târziu în viață încep în timpul adolescenței. Alegeri Sănătoase se concentrează pe a ajuta adolescenții să rămână în siguranță și sănătoși.

Adolescența este o perioadă de dezvoltare mentală, fizică și emoțională semnificativă. Este, de asemenea, o perioadă în care tinerii se pot confrunta cu apariția unor afecțiuni de sănătate comportamentală, cum ar fi depresia, sau se pot implica în comportamente care asumă riscuri, cum ar fi consumul de droguri și alcool.



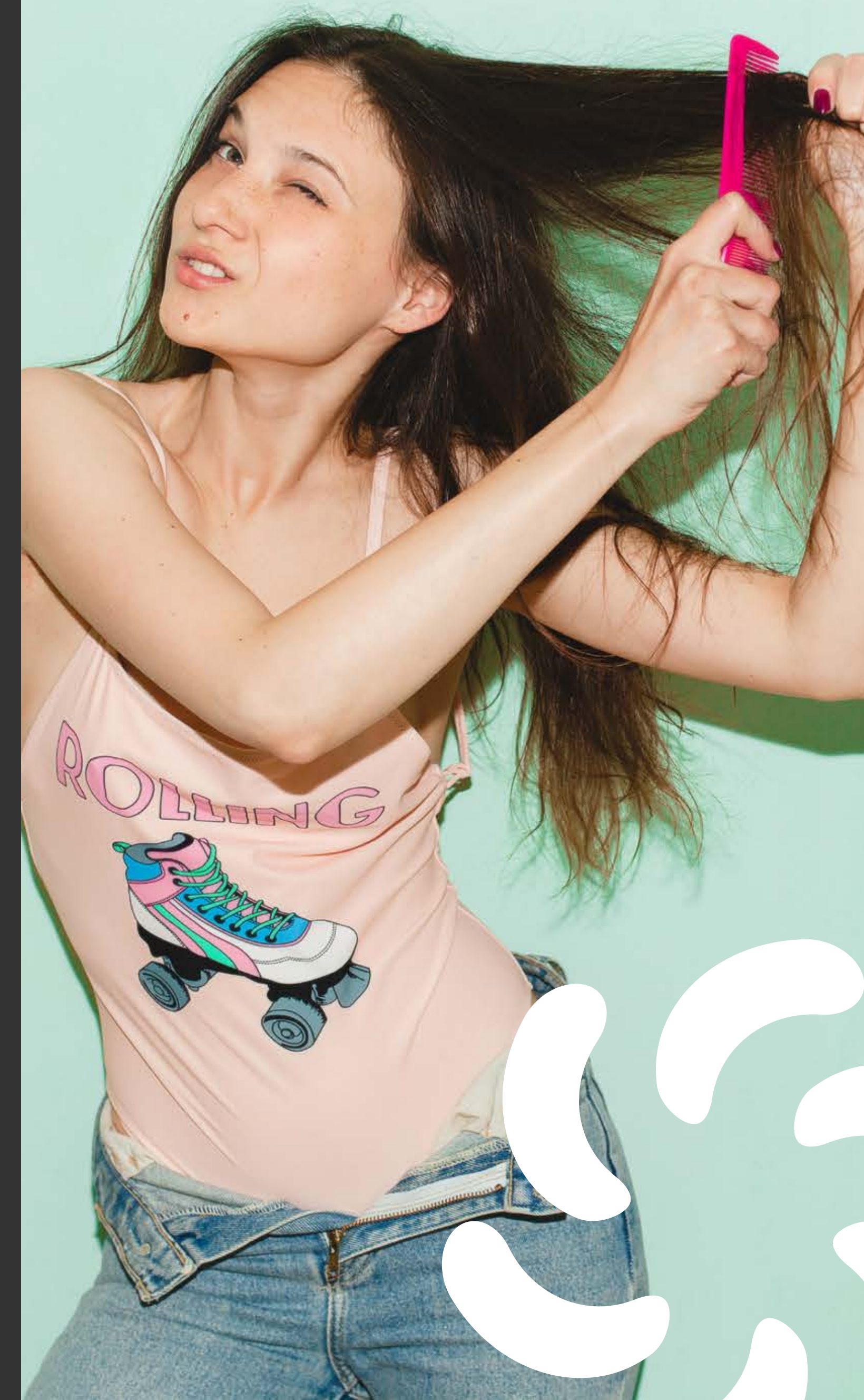
OBIECTIVELE CONFERINȚEI:

1. Educația și informarea adolescenților, părinților și profesorilor despre importanța unui stil de viață sănătos.
2. Identificarea și abordarea problemelor de sănătate specifice adolescenților.
3. Promovarea unui mediu de susținere și încurajare pentru adolescenți.
4. Dezvoltarea de strategii integrate pentru promovarea sănătății adolescenților.



PUBLICUL ȚINTĂ:

1. PĂRINȚI
2. PROFESORI
3. ADOLESCENȚI
4. MEDICI DE FAMILIE
5. MEDICI DE MEDICINĂ ȘCOLARĂ
6. ASISTENȚI ȘCOLARI
7. ASISTENȚI SOCIALI



DESFĂȘURAREA CONFERINȚEI:



A. PANEL SĂNĂTATEA ADOLESCENȚILOR:

1. Dezvoltarea Sănătoasă în adolescență:

- Prezentarea etapelor de dezvoltare biologică, psihologică și socială în adolescență și impactul acestora asupra sănătății și bunăstării.
- Speakeri: medic pediatru, psiholog

2. Îngrijire preventivă și screening:

- Prezentarea importanței îngrijirii preventive și a screeningului medical regulat în adolescență.
- Speakeri: medic de familie, medic școlar, biolog

3. Sănătatea mintală și emoțională:

- Discuții despre problemele de sănătate mentală întâlnite frecvent în adolescență și modalități de gestionare.
- Speakeri: psihiatru, Psiholog clinician.



4. Nutriție și alimentație sănătoasă:

- Prezentarea principiilor unei alimentații echilibrate și gestionarea problemelor legate de nutriție în adolescență.
- Speakeri: nutriționist, medic pediatru.

5. Dezvoltarea Cognitivă și Importanța Somnului:

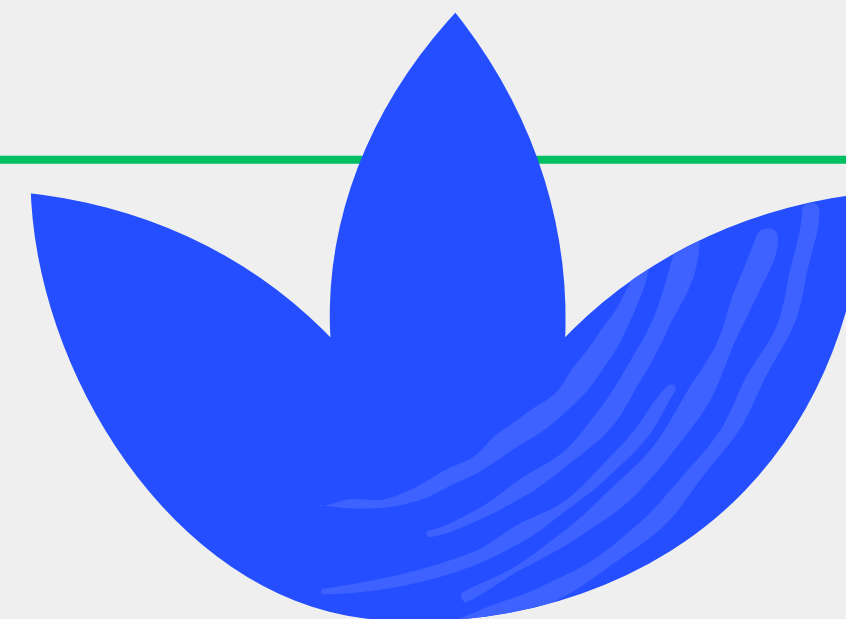
- Discuții despre dezvoltarea cognitivă în adolescență și impactul somnului asupra sănătății mentale și fizice.
- Speakeri: Neuropsiholog, Medic somnolog.

6. Sănătate Intimă și Sexuală:

- Prezentarea informațiilor despre sănătatea sexuală și igiena intimă în adolescență.
- Speakeri: Ginecolog, Androlog.

7. Sănătatea pielii și prevenirea afecțiunilor dermatologice:

- Discuții despre îngrijirea pielii și prevenirea afecțiunilor dermatologice comune în adolescență.
- Speakeri: dermatologi



B. PANEL "Cine îi influențează pe adolescenți și cum le poate afecta sănătatea":

- Discuții cu influenceri medicali, creatoro de conținut de sănătate și influenceri directi ai adolescenților.

C. PANEL "Adolescenții împărtășesc viziunea lor despre sănătate":

- Prezentarea și discutarea cercetării legate de sănătatea adolescenților realizată de Asociația Credu.
- Discuție liberă cu adolescenții

D. PANEL "Părinții de adolescenți":

- Discuții libere cu părinții despre provocările în sprijinirea sănătății și bunăstării adolescenților.

Prin aceste paneluri și discuții, conferința își propune să ofere informații esențiale și să promoveze un dialog deschis și constructiv între toți cei implicați pentru a promova sănătatea și bunăstarea adolescenților.




PARTENERIAT

Vă invităm să fiți alături de noi în acest demers pentru sănătatea adolescenților! Prin sprijinul dumneavoastră, putem oferi informații esențiale și resurse valoroase pentru părinți, profesori și adolescenți, promovând astfel sănătatea și bunăstarea în rândul tinerilor.

DETALII LA:

 contact@credu.ro

 **0723 176 672**

MULȚUMIM,



CREDU
creative education